

Wir feiern...20 Jahre Familienzentrum!

Freitag, 22.08, 15 bis 18 Uhr

2005 wurde das Familienzentrum gegründet. Seitdem stehen wir für Begegnung, Begleitung, Beratung und Entlastung von Familien. Wir laden herzlich ein, Teil dieses besonderen Tages zu werden.



Familiencafé

**Montag bis Mittwoch,
15 bis 18 Uhr**

Kommt mit Euren Kindern zum Spielen und Austausch bei Kaffee und Kuchen vorbei.

Familienfrühstück

Jeden Mittwoch 09.30 bis 11.30 Uhr

Brötchen, ein leckerer Milchkaffee, gemeinsames Zusammensitzen... jeden Mittwoch!

Klamottenstübchen

**Immer Dienstag 15 bis 17.45 Uhr und
Mittwoch 9 bis 11.45 Uhr**

Kleiderspendenannahme zu den Öffnungszeiten.

Märchenoma

**Montags, 07.07., 14.07., 21.07., 28.07.,
04.08., 11.08. und 25.08.**

17 Uhr liest unsere Märchenoma aus ihrem großen Buch.

Familienzentrum geöffnet?
Findet mein Kurs statt? Wann ist
das Klamottenstübchen auf?
Alle Infos online!



Hier sind wir:



Kontakt:

SOS-Kinderdorf Thüringen

Familienzentrum Weimar

Abraham-Lincoln-Str. 37

99423 Weimar

03643 - 493440

www.sos-kd-thueringen.de

weimar@sos-kinderdorf.de

Wir verschicken unser

Programm auch per E-Mail

Anmeldungen an: weimar@sos-kinderdorf.de



Wenn Sie die Arbeit des Familienzentrums Weimar unterstützen möchten, dann spenden Sie bitte an:

NEU SOS-Kinderdorf Thüringen

IBAN: DE73 8305 0000 0000 0011 98

BIC: HELADEF1GER

Unsere Förderer



Freistaat
Thüringen



Ministerium
für Arbeit, Soziales,
Gesundheit, Frauen und Familie

 **SOS
KINDERDORF**
Thüringen

Programm im SOS-Familienzentrum im Juli und August 2025



Offenes Haus

Montag bis Donnerstag: 10 bis 18 Uhr

Freitag: 10 bis 15 Uhr

„Eltern-Kind-Kreativwerkstatt“

dienstags, 16 bis 17.30 Uhr
basteln Eltern mit ihren Kindern

Eltern bietet sich die Gelegenheit, beim kreativen Gestalten mit ihren Kindern Zeit zu verbringen und die Freude zu erleben, gemeinsam etwas zu erstellen.

01.07. Wir bauen einen transportablen Barfußpfad und probieren diesen aus.

08.07. Wir basteln mit Eierkartons

Zwillingstreffen

für (werdende) Mehrlingseltern

Freitag, 04.07. und 01.08., 16 Uhr

Bei den beliebten „Zwillingstreffen“ tauschen sich Familien mit Zwillingen oder Mehrlingen aus.

Kostenbeteiligung: 2 Euro pro Familie

Kontakt: Katharina Lenke unter zwillinge.weimar@gmail.com



Kochworkshop

für Eltern und Kinder

Mittwoch, 09.07. und 27.08., 16 bis 17.30 Uhr

09.07. Es gibt Reis-Obst-Salat mit Gemüse-Rösti

27.08. Es gibt Spaghetti Carbonara mit Salat

Up to Dad: Digitale Impuls- und Austauschgruppe für Väter

Dienstag, 15.07. und 19.08., 19 Uhr - Online

Die Gruppe trifft sich online via Zoom mit Carsten Vonnoh (**Homepage:** carstenvonnoh.de) an jedem 3. Dienstag im Monat ab 19 Uhr. Eine einmalige Teilnahme ist möglich.

Gebühr: kostenfreies Angebot der Stadt Weimar

Anmeldung unter familienangebote@stadtweimar.de

Geburtsvorbereitung

ab Mittwoch, 06.08., 9.30 Uhr
Kurse mit 7 Einheiten á 120 Minuten

Durch Atmen und Bewegen geben wir uns selbst Raum und stärken somit die Verbindung zu unserem Baby. Im Vertrauen auf unsere weibliche Natur lernen wir mit den Anstrengungen der Wehen umzugehen und die Geburtsarbeit zu meistern.

Leitung: Nicola Hauswaldt-Gildehaus und Vivien Petzsch (Hebammen)

Gebühr: übernimmt die Krankenkasse

Informationen unter: nicola@hebamme-weimar.de
oder Tel.: 03643 402673

Rückbildungsgymnastik

ab Donnerstag, 07.08., 9.30 Uhr
Kurse mit 7 Einheiten á 75 Minuten

Leitung: Nicola Hauswaldt-Gildehaus

Gebühr: übernimmt die Krankenkasse

Informationen unter: nicola@hebamme-weimar.de

Familiensprechen

für Fam. mit Kindern zw. 5 und 9 Jahren, vom
11.08. – 08.09. und 20.10.-24.11.
Montag, 16 bis 17.30 Uhr

Der Kurs basiert auf den Grundlagen der Gewaltfreien Kommunikation.

Leitung: Peggy Kurdinat

Gebühr: 260,00 € pro Familie

Info und Anmeldung: info@familiensprechen.de

Schwangerschaft in Bewegung

ab Donnerstag, 14.08., 15.30 Uhr
Kurse mit 5 Einheiten á 60 Minuten

Leitung: Nicola Hauswaldt-Gildehaus

Gebühr: 35,00 €

Informationen unter: 03643 402673 oder
nicola@hebamme-weimar.de

Baby in Bewegung

ab Mittwoch, 13.08., 9.30 bis 10.30 Uhr
oder 11 bis 12 Uhr

In diesem Kurs erfährst du, wie Du ganz aktiv die motorische Entwicklung Deines Babys fördern kannst.

Leitung: Jadwiga Aures

Gebühr: 120,00 € für 8 Treffen á 60 Minuten, für AOK-Versicherte kostenlos

Anmeldung unter:

jadwiga.ares@babyinbewegung.de

Vater-Kind-Picknick bei Ettersburg

Samstag, 23.08., 10 bis 14 Uhr, Ettersburg

Das Vater-Kind-Picknick bei Ettersburg ist ein offenes Treffen für Väter mit Kindern aus Weimar und Umgebung. Es wird Zeit in der Natur verbracht – mit Spiel, Bewegung, Austausch. Jeder bringt etwas fürs Picknick mit.

Information und Anmeldung: Frederik Esser

(Väternetz Weimar & Vaterfokus):

kontakt@vaterfokus.de

Vorankündigung:

Zertifizierter Erste-Hilfe-Kurs

Einführungskurs: 13.09., 8 bis 10 oder
10.30 bis 12.30 Uhr

Vertiefungskurs: 27.09., 9 bis 11 Uhr

Anmeldung und Infos

