

## Familienfrühstück

montags 9.30 Uhr bis 11.30 Uhr

Brötchen, ein leckerer Milchkaffee, gemeinsames Zusammensitzen... jeden Montag!

## Familiencafé

montags bis mittwochs, 15 bis 18 Uhr

### Wir bauen um!

Das Café erstrahlt bald in neuem Glanz. Danke für das Verständnis für einen eingeschränkten Café-Betrieb bis zum Ende der Renovierungsarbeiten.

## Klamottenstübchen

montags: 9 bis 11.45 Uhr und montags

bis mittwochs: 15 bis 17.45 Uhr

Spenden werden zu diesen Zeiten angenommen.

## Märchenoma

Montags, am 14.10., 21.10. und 28.10

Um 17 Uhr liest unsere

Märchenoma aus ihrem großen Buch.

## Erzähltheater

am Mittwoch, 9.10. ab 16 Uhr

Familienzentrum geöffnet?  
Findet mein Kurs statt? Wann ist  
das Klamottenstübchen auf?  
Alle Infos online!



## Hier sind wir:



## Kontakt:

SOS-Kinderdorf Thüringen

Familienzentrum Weimar

Abraham-Lincoln-Str. 37

99423 Weimar

03643 - 493440

[www.sos-kd-thueringen.de](http://www.sos-kd-thueringen.de)

[weimar@sos-kinderdorf.de](mailto:weimar@sos-kinderdorf.de)

Wir verschicken unser

Programm auch per E-Mail

Anmeldungen an: [weimar@sos-kinderdorf.de](mailto:weimar@sos-kinderdorf.de)



Wenn Sie die Arbeit des Familienzentrums

Weimar unterstützen möchten, dann

spenden Sie bitte an:

NEU SOS-Kinderdorf Thüringen

IBAN: DE73 8305 0000 0000 0011 98

BIC: HELADEF1GER

Unsere Förderer



Freistaat  
Thüringen



Ministerium  
für Arbeit, Soziales,  
Gesundheit, Frauen und Familie



Thüringen

**Öffnungszeiten  
Offenes Haus**  
Mo-Do 10 bis 17 Uhr  
Fr 10 bis 15 Uhr  
Außer an Feiertagen

## Programm im SOS-Familienzentrum im Oktober 2024



## Offene Hebammensprechstunde

Mittwoch, 9.10., 15.30-16.30 Uhr

- für:
- Schwangerenvorsorge,
  - Beratung zu Schwangerschaftsthemen
  - Hilfe bei Schwangerschaftsbeschwerden
  - ambulante Betreuung im Wochenbett
  - Wiegekontrolle des Neugeborenen
  - Stillberatung
  - Beratung zur Ernährung des Babys

Dies sind Krankenkassenleistungen. Krankenversicherungskarte, Mutterpass und evtl. das Kinderuntersuchungsheft sind daher bitte mitzubringen.

## „Eltern-Kind-Kreativwerkstatt“

dienstags, 16 bis 17.30 Uhr

basteln Eltern mit ihren Kindern

22.10. Herbstliche Kränze

Kastanien, Eicheln, Hagebutten und andere Naturmaterialien dürfen mitgebracht werden.

29.10. Ausstellungseröffnung

„Kunst ist dazu da, den Staub des Alltags von der Seele zu waschen.“ *Pablo Picasso*

Dies ist der Leitgedanke für das Kreativangebot im Familienzentrum. Seit 2021 ist es ein gut besuchtes Angebot, dass viele Familien und Kinder gerne für sich nutzen, um den Alltag einfach mal hinter sich zu lassen. Hier können sie eigene Themen im künstlerischen Ausdruck und sich im Miteinander neu begegnen. Um das gemeinsame Tun zu würdigen, wird ein Teil der Bilder ausgestellt.

## „Eltern-Kind-Musikkurs

Freitag, 18.10., 15.30 bis 16.15 Uhr

Für Eltern mit Kindern von 18 bis 24 Monaten

Mit Händen und Füßen, mit ihrer Stimme, Phantasie und mit allen Sinnen tauchen Eltern und Kinder ein in die Musik. Mit allen Sinnen werden Jahreszeiten erlebt und der Alltag begleitet und strukturiert.

Leitung: Miriam Pfeiffer (Musikpädagogin)

Beginn: 18.10., wöchentlich (außer in den Schulferien)

Gebühren: 53€ / Monat

Anmeldung: [www.kisum-kreativhaus.de](http://www.kisum-kreativhaus.de)

## „Offenes Familienatelier“

für Erwachsene mit Kindern ab 3 Jahren

Mittwoch, 16.10. und 30.10., 16 bis 17.30 Uhr

Gemeinsames Gestalten aus verschiedenen Materialien, Ausprobieren und mit Farbe Experimentieren.

## Babymassage

Ab Mittwoch, 16.10., 10 bis 11 Uhr

Intensiver Körperkontakt lässt Babys aufgeschlossener reagieren. Die Bindung zwischen Mutter und Kind wird intensiviert. Die Haut ist eines der wichtigsten Sinnesorgane. Durch Massagen können unruhige Babys ausgeglichener werden und auch bei Blähungen, Schlafstörungen, Infektanfälligkeit kann eine Massage Linderung bringen. Geeignet ab einem Alter von ca. 12 Wochen bis 7 Monate. Schrittweise wird die Babymassage nach Leboyer erlernt.

Leitung: Nadine Körner (Hebamme)

Gebühr: 60 € (4 x 60 Min., inkl. Öl, max. 8 TN)

Start: 16.10. bis 6.11.

Anmeldung: 0178 1989273 oder

[hebamme.koerner.buttelstedt@gmail.com](mailto:hebamme.koerner.buttelstedt@gmail.com)

## Schwangerschaft in Bewegung

ab Do, 17.10., 15.30 bis 16.30 Uhr

Während der Schwangerschaft finden im Körper der Frau große Veränderungen statt. Diese können wir durch Übungen. Der Kurs ist eine Ergänzung zum Geburtsvorbereitungskurs und geeignet für Schwangere in allen Schwangerschaftswochen. Es gibt Übungen und Tipps zu Bewegung, Haltung und Entspannung in den verschiedenen Phasen. Fragen können mitgebracht werden.

Leitung: Nicola Hauswaldt (Hebamme)

Gebühr: 35 Euro für 5 Treffen

Informationen über die Telefonsprechstunde: Montag bis Freitag von 8 bis 9 Uhr unter 03643 402673 oder an [nicola@hebamme-weimar.de](mailto:nicola@hebamme-weimar.de)

## Kochworkshop für Eltern und Kinder

Mittwoch, 23.10., 16 bis 17.30 Uhr

Gemeinsam wird geschnippelt, geschnuppert, gekocht, gerührt und genossen.

## Stark mit Baby

Kurs für Eltern mit Babys bis 6 Monate  
ab 25.10., freitags 10 bis 11.30 Uhr

Im Kurs dreht sich alles um die erste Zeit mit Baby. Relevante Themen, wie Ernährung, Stillen, Baby-Handling, Schlafen und der Umgang mit Stresssituationen wird besprochen. In gemütlicher Runde gibt es viel Raum für Fragen und den Austausch. Zusätzlich gibt es einen Nachmittag nur für Väter von 15.30 bis 17 Uhr.

Leitungen: wechselnde Module mit Karolin Voigt (Stillberaterin), Maria Mewes (Elternkursleiterin) und Carsten Vonnoh (Vätercoach)

Termine: 25.10., 1.11., 8.11., 15.11. und der Väternachmittag am 22.11., 15.30 bis 17 Uhr

Gebühr: kostenfrei durch AOK-Projektförderung

Anmeldung: 03643 762779 oder [familienangebote@stadtweimar.de](mailto:familienangebote@stadtweimar.de) oder

## Baby in Bewegung

Motorikschule für die Allerkleinsten

ab 23.10, mittwochs 9.30 oder 11 Uhr

Einer erfahrenen Physiotherapeutin zeigt, wie ganz aktiv die motorische Entwicklung von Babys gefördert werden kann. Fragen rund ums Robben, Krabbeln, Sitzen und Laufen stehen im Vordergrund. In lockerer Atmosphäre werden Hintergrundwissen, Grifftechniken und neue Bewegungsanregungen vermittelt.

Termine: 9.30 bis 10.30 Uhr oder 11 bis 12 Uhr

Gebühr: 120 € für 8 Treffen á 60 Minuten, kostenfrei für AOK-Versicherte

Anmeldung: [jadwiga.ares@babyinbewegung.de](mailto:jadwiga.ares@babyinbewegung.de)

## Familienstag „Rund ums Baby“

27.10., 10 bis 14 Uhr, Marktplatz Weimar

Zum 2. Mal werden die Willkommensbäumchen an die Neugeborenen der Stadt ausgegeben. Es gibt einen Flohmarkt für Kindersachen, Angebote für Kinder und Informationsstände für Eltern. Das SOS-Familienzentrum ist mit einer mobilen Krabbelstube für Kinder bis 2 Jahren dabei.